

聊城高级工程职业学校 2023 年度学校体育 发展年度报告

在全面加强和改进新时代学校体育工作的背景下，我院体育工作始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的教育方针，并严格遵循社会主义办学方向。我们以立德树人为根本任务，积极引导学生践行社会主义核心价值观，同时以提高学生身体素质为核心目标，全面弘扬体育精神。

一、以管理为核心，全力提升学院体育工作的规范化、制度化水平

1. 开足课程。按照国家课程标准开齐、开足体育课。保证每周 2 课时，同时上好早操、课间操，积极组织学生参加课外体育活动。

2. 齐抓共管。基础教学部为主、学工处、团委三部门共同完成全院体育工作，全年学生体育活动纳入 2023 年三全育人主题教育实践活动计划，2023 年 9 月份实行军事化管理，达到月月有赛事，周周有社团，体育锻炼常态化。

3. 制度保障。制定了《学生体质健康测试相关流程》、《聊城市技师学院体育运动委员会章程》《聊城市技师学院关于学生课外活动的实施方案》《聊城市技师学院（聊城高级工程职业学校）2023 年三全育人主题教育实践活动实施方案》《聊城市技师学院（聊城高级工程职业学校）学生准军

事化管理工作实施方案》等体育工作相关制度，为切实做好学院体育工作提供了制度依据。

4. 加强督导。为了切实把体育工作真正落到实处，不断提高教育教学工作水平，制定了体育课巡课查课制度，不定时进行检查督导，对检查中发现的问题及时解决。

5. 多彩赛事。积极开展“阳光体育”活动，落实每天一小时体育锻炼。组建了篮球、足球、羽毛球、乒乓球、排球、跑步、毽子等体育社团，每周四下午依托社团开展普及性的体育活动，2023年度开展了五球赛（篮球、排球、足球、羽毛球、乒乓球赛）、两运会（趣味运动会和田径运动会）以及团体操、迷你马拉松等多项比赛。

6. 健康测试。按《国家学生体质健康标准(2014年修订)》规定，认真落实测试工作，建立了学生健康测试数据档案。同时把学生健康体测项目作为平时考试的主要内容，采取过程性考核和期末考核相结合的方式确定最后成绩，有力的促进了学生锻炼的积极性。2023年度，全院中职学生参与体质健康测试5002人，合格4801人，合格率96%。

8. 强化保障。制定了《体育课和体育活动安全应急预案》、《体育教学规范》等完善的体育课安全管理制度；体育场地、器材有专人管理，做到课前必检查，课后有维护，杜绝了不安全因素的产生。为满足学生的视力测试，2023年购置两台学生全自动视力测试仪。

二、以项目化教学改革为抓手，全面提高体育教师的整体素质和教学能力

1. **深化课程改革。**全面落实“以素质教育为中心，以普及体育知识为基础，以激发学生学习兴趣为重点”的体育课程教学理念和教学实践。全面推行项目化教学改革，2023年3名新入职教师通过了项目化测评，2人通过了A级课评选，在研市级课题2项，编写完成了体育与健康项目化校本教材。

2. **强化师资队伍。**现有专兼职体育教师27人，近三年引进体育教师7人，其中硕士5人，40岁以下年轻教师9人，教师队伍结构更加趋于合理，大大增强了教师队伍整体实力。通过公开课、教研活动等多种形式，全面提升体育教师的整体水平。

三、以活动为载体，促进“1152”校园体育文化品牌建设

1. **五球赛。**根据2023年三全育人主题教育实践活动安排表，组织进行了学生篮球、排球、足球、羽毛球、乒乓球赛比赛，通过各项比赛大大增加了学生参与运动的人次，提高了学生的技能水平和运动兴趣，进而整体提高了学生体质水平。

2. **两运会。**23年度两个学期分别进行了学生趣味运动会和田径运动会。师生参与两运会人次明显增加达1200人次之多。

四、存在困难和问题

一年来，我院体育工作虽取得较好成绩，但与国家要求和师生的期望还有一定差距，仍存在一些不足，主要表现在：

（一）体育课教学质量不高，教学内容比较单一，学生参与学习的积极性不高。

（二）指导体育社团开展项目多，社团活动质量不高，计划性不强，学生参与度不高。

（三）A级课和金课课数量少，整体水平有待提升。

（四）体育教科研能力弱，科研成果少。

六、下一步工作及建议

（一）完善学生健康体测中心建设，充分发挥健康体测对学生锻炼的促进作用。

（二）日常锻炼常态化，抓两操质量。

（三）深入推进教学改革，加强教育理念更新，加强体育教学与活动的过程管理，切实提高教育教学质量。加强对教学工作的督查与指导，确保学校体育各项工作落到实处。

（四）加强教师队伍建设，通过培训、教研、观摩、公开课、课题研究等多种途径，提高教师的教育教学和科研能力，建设一支高素质的体育教师队伍。